

	Halle 1			Halle 2		Halle 3
<b>Montag, 09.07.2018</b>	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5	Tatami 6
06:00-07:00	Zazen + Iaido Linert Wolfgang					
Frühstück	Frühstück					
08:30-09:00	Allgemeine Begrüßung und Aufwärmen, Pexa Felicitas					
09:00-09:50	Coupék Michal	Jae Hyoong Kim	Couto Monica	Tremel Marion Fighting Part 1 + 2		Jiu Jitsu Kids
10:00-10:50	Couto Monica	Havekost Christian	Havekost-Kopainigg Manuela			
11:00-12:00	Jae Hyoong Kim	Couto Monica	Painter Günter	Laufbahn: funktionelles Krafttraining		
Mittagessen + Freizeit 12:00-15:30	Mittagessen - Freizeit					
15:30-16:25	Linder Josef, Einführung in seinen Stil			1600 - 1800 Kadertraining Part1 Gasttrainer		
16:30-17:25	Weduwen Joachim, Einführung in Karate					
17:30-18:30	Linert Wolfgang, Einführung in Aikido					
Abendessen	Abendessen					
20:00-21:00	freies Training	Lehrsaal Jiu - Forum				
<b>Dienstag, 10.07.2018</b>	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5	Tatami 6
06:00-07:00	Zazen + Iaido Linert Wolfgang					
Frühstück	Frühstück					
08:30-08:40	Aufwärmen, Pexa Felicitas					
08:40-09:40	Painter Günter	Jae Hyoong Kim	Havekost Christian	Tremel Marion Fighting Part 1+ 2		Jiu Jitsu Kids
09:50-10:50	Dietl Philipp	Linert Wolfgang	Jae Hyoong Kim			
11:00-12:00	Linert Wolfgang	Painter Günter	Coupék Michal			
Mittagessen + Freizeit 12:00-15:30	Mittagessen - Freizeit					
15:30-16:25	Havekost-Kopainigg Manuela, Einführung in ihren Stil			Maximalkraft Test	Linder Josef	Weduwen Joachim
16:30-17:25	Tremel Marion, Einführung in ihren Stil					
17:30-18:30	Couto Monica, Einführung in ihren Stil					
Abendessen	Abendessen					
20:00-21:00	FREIES TRAINING	Lehrsaal Medi-taping Kurs				
<b>Mittwoch, 11.07.2018</b>	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5	Tatami 6
06:00-07:00	Zazen + Iaido Linert Wolfgang					
Frühstück	Frühstück					
08:30-08:40	AUFWÄRMEN, Pexa Felicitas					
08:40-09:40	Jae Hyoong Kim	Havekost-Kopainigg Manuela	Couto Monica	Pecija Petar BJJ / Ne Waza Techniken + Randori		Jiu Jitsu Kids
09:50-10:50	Painter Günter	Couto Monica	Linert Wolfgang			
11:00-12:00	Couto Monica	Demmel Christian	Jae Hyoong Kim			
Mittagessen + Freizeit 12:00-15:30	Mittagessen - Freizeit					
15:30-16:25	Michal Coupék, Einführung ins Hakkoryu			Maximalkraft Test	Linder Josef	Weduwen Joachim
16:30-17:25	Havekost Christian, Einführung in seinen Stil					
17:30-18:30	Kainz Ferry, Einführung in seinen Stil					
Frühstück	Abendessen					
20:00-21:00	FREIES TRAINING	Demmel Christian, Einführung in seinen Stil				
<b>Donnerstag, 12.07.2018</b>	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5	Tatami 6
06:00-07:00	Zazen + Iaido Linert Wolfgang					
Frühstück	Frühstück					
08:30-08:40	AUFWÄRMEN, Pexa Felicitas					
08:40-09:40	Couto Monica	Hofmann Daniel	Painter Günter	Laufbahn: Ausdauerstest		Jiu Jitsu Kids
09:50-10:50	Kainz Ferry	Couto Monica	Linert Wolfgang	Hizman Ignac Fighting: Part 1 + 2		
11:00-12:00	Havekost Christian	Knafel Franz	Couto Monica			
Mittagessen + Freizeit 12:00-16:30	Mittagessen - Freizeit					
13:00-18:00	DAN-PRÜFUNGEN			15:00 - 16:00 Krennhuber Daniel Take Downs		Weduwen Joachim
				16:00 - 17:00 Pecija Petar Drill/Randori		
18:00	PRÄSENTATIONEN					
ab 20:00	gemeinsames Grillen/Jiu Party					
<b>Freitag, 13.07.2018</b>	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5	Tatami 6
06:00-07:00	Zazen + Iaido Linert Wolfgang					
Frühstück	Frühstück					
08:30-08:40	AUFWÄRMEN, Pexa Felicitas					
08:40-09:40	Havekost-Kopainigg Manuela	Linert Wolfgang	Knafel Franz	Pecija Petar BJJ / Ne Waza: Techniken + Randori		Jiu Jitsu Kids
09:50-10:50	Knafel Franz	Kainz Ferry	Hofmann Daniel			
11:00-12:00	Hofmann Daniel	Painter Günter	Couto Monica			
Mittagessen + Freizeit 12:00-14:15	Mittagessen - Freizeit					
14:15-15:15	Couto Monica	Coupék Michal	Kainz Ferry	Linder Josef		Weduwen Joachim
15:15-16:15	Linert Wolfgang	Couto Monica	Demmel Christian			
16:30	VERABSCHIEDUNG, MATTENABBAU					
<b>Samstag, 14.07.2018</b>	Schlüsselabgabe bis 10:00					